

INDICE

A chi si rivolge?	7
Introduzione – L'iceberg che non vuole sempre fare ciò che vuoi tu!	9
Prefazione – Le sette tappe verso il successo	17
Capitolo 1 – Primo anello mancante: ti senti veramente pronto a cambiare la tua vita?	31
Capitolo 2 – Secondo anello mancante: sogna in grande. Le clausole del contratto della mente	41
Capitolo 3 – Il Fitness Emozionale: la facilità si ottiene allenando il subconscio	47
Capitolo 4 – Le sette Leggi Universali che ti aiutano a manifestare meglio	63
Capitolo 5 – Terzo anello mancante. Come posso cambiare le mie convinzioni perché la Legge di Attrazione funzioni sempre?	73
Capitolo 6 – Quarto anello mancante: il vero obiettivo è il viaggio	75
Capitolo 7 – Come allenare la mente con il “Cibo della Mente positiva”	79
Capitolo 8 – Come ogni processo diventa esperienza positiva	87
Capitolo 9 – La cosa più difficile: quando agire e quando aspettare?	91
Epilogo: “Full Immersion”	95
Approfondimenti sul Segreto	97
Chi è Roy Martina?	111
Bibliografia di Roy Martina	115
Dediche e ringraziamenti	117

PREFAZIONE

LE SETTE TAPPE VERSO IL SUCCESSO

Le tappe che ora ti descriverò sono prese da *The Seven Keys to Success* (*Le sette chiavi del successo*, N.d.T.) di Will Edward, che io ho adattato e perfezionato. Si applicano perfettamente alla mia vita e a quella di molte persone di successo. Molte persone vogliono tutto ma non fanno niente per ottenerlo; questo è possibile solo se credi *veramente* di poterlo fare, che è il livello più alto della Legge di Attrazione. Non tutti, però, riescono a partire dal gradino più alto: la maggior parte, infatti, inizia da quello più basso e queste sette tappe aiutano a manifestare il successo senza fatica.

Voglio raccontarti, in poche parole, la storia della mia vita alla quale ho applicato il Segreto: ho avuto successo dall'età di 5 anni, quando ho imparato a meditare. Ho cominciato a praticare judo: dovevo sedermi sulle ginocchia con gli occhi chiusi nella cosiddetta "posizione Zazen". Nessuno, però, mi diceva cosa fare, così ho iniziato a fantasticare su ciò che desideravo. A volte passavano quindici minuti prima che il *Sensei* ("maestro" in giapponese) iniziasse la lezione. Soffrivo di ADHD¹, non potevo calmare la mente e davo libero sfogo alla fantasia. È così che senza volerlo e senza una guida ho iniziato a visualizzare quattro volte alla settimana. Mi piacevano così tanto le visualizzazioni e quei momenti di silenzio che iniziai a farle a casa, a scuola e anche in chiesa, dove dovevamo stare seduti immobili per un'ora. Viaggiavo in tutti i mondi possibili, visualizzando anche il mondo futuro.

1 Sindrome da deficit dell'attenzione e iperattività, un disturbo caratterizzato da inattenzione, impulsività e iperattività motoria, che rende difficoltoso e spesso impedisce il normale sviluppo e integrazione sociale [N.d.R].

Le conseguenze furono ben presto evidenti: diventai il numero uno a scuola e nello sport e capii cosa volevo diventare. A 22 anni sono diventato medico. Nello sport ho vinto più di quattrocento incontri spaziando dal tennis, al ping pong, all'atletica, al nuoto, al judo, al karate e alla kickboxing. Ho ottenuto alcuni record mondiali. Ho raggiunto quasi tutto ciò che mi ero prefissato; mentre altri desideri e sogni sono in arrivo e si manifestano a ogni rintocco di orologio. Nel 1980 ho aperto il mio primo ambulatorio di medicina naturale, l'anno successivo possedevo il più grande centro di medicina alternativa dei Paesi Bassi con dieci terapeuti (due medici, quattro fisioterapisti, due dietologi e due assistenti) alle mie dipendenze. Mi sono trasferito in America nel 1986 diventando, nel giro di due anni, il medico alternativo più richiesto d'America. Ho insegnato in ventiquattro Stati americani e, in seguito, in più di venti Paesi. Negli affari avevo però dei successi altalenanti. Continuavo ad attrarre i soci sbagliati e dopo poco tempo l'attività falliva. Nemmeno nelle relazioni ero bravo: oltre a un divorzio, ho avuto sei relazioni che non hanno funzionato. Ho iniziato a cercare l'anello mancante scoprendo, tra le altre cose, come lavora il subconscio. Ma c'è di più. Tutto inizia con le sette tappe verso il successo sulle quali devi basare il tuo programma.

È ora di svegliarsi

La maggior parte delle persone si accontenta di avere un lavoro che soddisfi i bisogni primari, senza mai pensare a come potrebbe essere altrimenti la sua vita. A un certo punto della mia esistenza ho capito qual era lo scopo della mia vita: la ragione per cui sono qui sulla terra. Ho scoperto che cosa mi rendeva veramente felice realizzando che questo scopo mi dava la gioia più grande. Attualmente, la mia missione su questa Terra è aiutare gli altri a migliorare la qualità della propria vita. Allenarli ad avere successo e raggiungere gli obiettivi che li rendono felici. Ho

aiutato milioni di persone, direttamente e indirettamente. La mia realtà è ben al di là di quanto avessi mai osato sognare. Quando segui veramente il tuo cuore, la realtà diventa un sogno e i tuoi sogni realtà.

Il mio messaggio per te è semplice: è tempo per te di agire! È tempo per te di pensare alla vita in modo diverso. È tempo per te di realizzare il tuo sogno – qualunque sia il sogno. Ecco perché sei qui sulla terra. Se trovi e realizzi il tuo obiettivo personale vivrai a pieno la vita. Spero che inizierai a vedere te stesso come una persona speciale che ha un obiettivo eccezionale nella vita! Ecco le sette tappe per realizzare il tuo obiettivo.

Tappa 1. Impegno: “sogna in grande”

Impegno: connettersi a livello mentale o emozionale con un'azione o un fatto ben precisi.

Per ottenere successo devi avere un sogno. È importante prendere un impegno con se stessi; *tu sei importante* ed ecco perché i tuoi sogni sono importanti. Impareremo come vivere tutto ciò adottando un tuo modo personale. Non avrai più dubbi sul tuo diritto di occupare un posto sulla terra, capirai che sei importante quanto gli altri. Nessuno è migliore, nessuno è peggiore. L'impegno viene dalla consapevolezza che gli obiettivi sono importanti. Se pensi o credi di non avere obiettivi, allora inizia col mettere al primo posto la felicità, la vitalità e il vivere una vita senza fatica. Impara a vivere senza opporre resistenza, non lasciare che gli altri ti infastidiscano, svegliati sempre contento, in salute, pieno di energia e consapevole che tutto quello che accade è giusto. Ti basta desiderare questo. Poi lascia che sia l'Universo a decidere quali altre splendide cose ti capiteranno. Si chiama “vita a resistenza zero” o, in altre parole, vita senza fatica.

Esempio: John, 16 anni, era un ragazzo molto intelligente; sebbene fosse affetto da una grave ADHD, otteneva sempre dei buoni voti a scuola. A 16 anni aveva però perso la motivazione, non faceva più i compiti e i suoi voti erano peggiorati. Non riusciva a ritrovare la motivazione nonostante gli sforzi dei suoi genitori: né le punizioni né le ricompense avevano la minima influenza su di lui. Non era interessato a finire il suo ultimo anno e mezzo di scuola. Non sapeva cosa volesse diventare e considerava la scuola noiosa e priva di interesse. Voleva solo giocare al computer dalla mattina alla sera. Conoscevo bene i suoi genitori e, per far loro un favore, accettai di vedere John. Gli chiesi cosa volesse fare in futuro. Rispose: «Non lo so». Poi lo invitai a fare una meditazione guidata con me. Lo feci rilassare e lo proiettai nel futuro, a dieci anni di distanza. Gli chiesi se riusciva a immaginarsi completamente felice al suo ventiseiesimo compleanno e se aveva un lavoro. Replicò: «Certo che ho un lavoro, devo guadagnare soldi in qualche modo». Lo stimolai a visualizzare il lavoro migliore che potesse immaginare. Dopo averci pensato un po' su, disse: «Creare e testare video games». Dissi: «OK, immagina che sia quello che fai. Lavori in un gruppo formato da altri ragazzi come te. Chiedi loro che tipo di scuola hanno fatto e se hanno finito il liceo». Dopo un po' rispose: «Sì, tutti hanno finito il liceo. Uno è anche andato all'università per studiare i software». Quando l'ho riportato al presente gli ho chiesto se si rendesse conto dell'importanza di finire il liceo. Annuì e rimase a pensare per un momento. Poi disse: «Farò tutto il possibile per realizzare il mio sogno!». Un anno e mezzo dopo John si diplomò con il voto migliore della sua classe. E nel frattempo aveva trovato casualmente un nuovo sogno. Aveva deciso che sarebbe diventato un pilota di caccia dopo essersi recato in una sala giochi e aver giocato per ore con un simulatore di aerei da caccia. Ora studia per diventare pilota. L'Universo usa un potere misterioso per por-

tarci dove dobbiamo andare, anche se noi non sappiamo ancora dove. Dobbiamo imparare ad avere fiducia.

Una delle prime cose in cui ti devi impegnare è tenere un manuale del Segreto – un quaderno o un bloc notes – su cui annotare tutti i successi e i passi avanti che fai giorno dopo giorno.

Il manuale del Segreto: scrivi tutto ciò per cui sei grato, così come le cose belle che attrai.

È uno dei veri segreti del successo: sogna IN GRANDE perché puoi avere tutto ciò che desideri! Questo è in sostanza il messaggio del Segreto.

Cosa significa dedicarsi a un sogno? Quando studiavo medicina andavo anche a lezione di karate e volevo diventare campione europeo: era il mio sogno più grande. Non volendo trascurare gli studi e rinunciare agli ottimi voti, ogni giorno mi alzavo due ore prima del solito per allenarmi molto duramente: ogni due ore intervallavo gli studi con mezz'ora di allenamento. Ero solo cintura blu (e non era mai capitato che le cinture blu fossero mai ammesse al torneo) e per diventare cintura nera dovevo fare un altro anno o due. Prima dei campionati europei il mio maestro mi diede la cintura marrone – un grado inferiore a quella nera. Mi sentivo già un campione e quindi mi fu facile diventare campione europeo di karate *Kyokushinkai*. Come premio ricevetti la cintura nera. Intanto stabilii due nuovi record mondiali a testimonianza della mia dedizione e del mio impegno.

Quando hai un sogno devi essere determinato; se lo sei ti garantisco che ce la puoi fare! Capiremo meglio in seguito quando dovrai lavorare sodo e quando invece dovrai aspettare. Lo sport ad alto livello è certamente differente, per esempio, dall'auto-sviluppo.

Devi agire seguendo i tuoi desideri se vuoi tradurli in realtà. Il primo passo è avere un sogno: il tuo sogno.

Tappa 2. Sensibilità: una mente aperta significa sincronismo

Sensibilità: disponibilità a ricevere, specialmente impressioni e idee.

Devi anche imparare a ricevere cose materiali. L'apertura mentale permette una diretta accessibilità ad azioni e obiettivi. La maggior parte delle persone è più brava a dare che a ricevere. Quando sarai connesso con il raggiungimento dell'obiettivo, scoprirai che nella vita accadono cose strane; l'universo inizia ad aiutarti nel realizzare il tuo obiettivo! Noi lo chiamiamo *sincronismo*. Più avanti lo spiegherò meglio. La Legge di Attrazione serve a mettere in moto forze invisibili che ti aiuteranno concretamente a manifestare il tuo sogno. Ascolterai con attenzione sempre maggiore i segnali che l'Universo usa per guidarti nel tuo cammino. Le persone, gli eventi e le circostanze ti aiuteranno a realizzare il tuo sogno.

Apri la mente, l'Universo è pronto a dare in abbondanza. La domanda è: tu sei pronto a ricevere in abbondanza?

Tappa 3. Perseveranza: nessuno può arrestare il mio cammino verso l'obiettivo

Perseveranza: rifiutarsi di mollare, specialmente quando ci si confronta con resistenze o problemi, ma continuare con costanza e vigore; rincorrere continuamente qualcosa senza preoccuparsi degli ostacoli. All'età di 5 anni mi diagnosticarono un disturbo di apprendimento a causa di un piccolo danno al cervello subito alla nascita. Mi dissero che non sarei stato capace di imparare e che ad Aruba (il paese dove vivevo) non c'era una scuola per bambini come me.

A quell'età avevo deciso di fare tutto il possibile per diventare medico: un sogno che dipendeva dalle mie continue crisi d'asma e dalle bronchiti che mi ridussero spesso in fin di vita. Volevo salvare la vita delle persone, così come i medici avevano salvato la mia. Ho insistito, lavorato sodo e studiato più di chiunque altro. Alla fine, tre anni più tardi, divenni il più bravo della classe e così fino al diploma a 16 anni. Mi sono laureato alla scuola di medicina a 24 anni, nonostante il mio cammino fosse pieno di ostacoli: pochi zuccheri nel sangue, allergie, emicranie, pressione alta, svenimenti, sangue dal naso, insonnia, fatica cronica ecc., niente poteva fermarmi; sarei diventato un medico a qualunque costo. Gli ostacoli mi rendevano più forte e più determinato.

Se traduci il tuo sogno in un piano d'azione e agisci seguendo, ti avvicinerai all'obiettivo e riuscirai alla fine a raggiungerlo.

Tappa 4. Flessibilità e creatività

Flessibilità: capacità di adattamento; metodo che permette di anticipare i cambiamenti necessari.

Creatività: forza necessaria per trovare sempre modi nuovi e imparare continuamente da ciò che è andato storto!

La perseveranza è una qualità importante, ma può risultare inutile senza la flessibilità. Senza una dose di flessibilità nel tuo approccio, potresti continuare per il resto della vita a voler spostare un oggetto che non può essere spostato. La volontà di cambiare costantemente ciò che fai ora e dimostrarti determinato ti permette di superare ostacoli che appaiono insormontabili. Flessibilità non significa che non devi essere fedele a te stesso, che è, invece, la condizione basilare. Rimani fedele ai tuoi sogni – è indiscutibile – ma sii flessibile nel modo di realizzarli.

Devi capire ciò che va bene e ciò che non va bene per te. Cambia il tuo approccio e continua a osservare: solo così riuscirai a capire ciò che va e ciò che non va e sarai inarrestabile. Non fallirai più. Un esempio è Edison, l'inventore della lampadina. In un'intervista gli chiesero perché non avesse rinunciato dopo diecimila tentativi falliti e lui rispose: «Non ho fallito, ora conosco più di diecimila modi per non creare una lampadina».

Se vuoi veramente ottenere successo, ci riuscirai! Devi solo impegnarti per raggiungerlo: devi impegnarti a fare qualunque cosa e continuare a cambiare punto di vista per trovare sempre modi diversi per raggiungere l'obiettivo.

Tappa 5. Credo e Fede

Credo: accettare principi che non sono necessariamente evidenti; credere fortemente in qualcosa, senza riscontri o prove.

Ci saranno molte persone che ti diranno che non realizzerai mai o non potrai mai realizzare il tuo sogno. Appartengono a quell'80% che una volta avevano un sogno, ma che ora hanno deciso di accontentarsi. Sono quegli stessi bambini che a scuola credevano che un giorno sarebbero diventati piloti, medici, cantanti, ballerini, missionari, hostess ecc. Ma le circostanze della vita hanno logorato il loro spirito, facendo sì, quindi, che essi accantonassero, seppur con riluttanza, i propri sogni. Sebbene questi sogni siano ancora vivi, da qualche parte dentro di loro, queste persone non credono più che possano realizzarsi. L'ambiente che li circonda e i genitori hanno distrutto i loro sogni con commenti, consigli sbagliati ecc. È ciò che è successo al maggiore dei miei figli, Sunray. Voleva veramente diventare un pilota e chiese consiglio al padre di uno dei suoi amici. Lui glielo sconsigliò spiegandogli che nel settore aeronautico gli affari andavano male per cui i piloti non venivano più pagati in modo adeguato. Questo bastò a far cambiare idea a

mio figlio. Invece, a distanza di cinque anni, c'è una carenza cronica di piloti avvertita a livello mondiale in seguito al grande sviluppo commerciale dell'Estremo Oriente.

Conosci il lavoro di Masaru Emoto? È uno scienziato che fa congelare l'acqua per fotografare la struttura dei cristalli. Ha scoperto che i cristalli che si formano nell'acqua ghiacciata sono bellissimi e armoniosi se ascoltano delle preghiere, mentre non lo sono quando vengono rivolte delle bestemmie all'acqua prima del congelamento. Può sembrare strano, eppure se i nostri pensieri possono provocare questo nell'acqua, immagina cosa possono provocare a noi. Il corpo umano è formato per il 75% d'acqua! Se i tuoi pensieri sono positivi, pieni di energia e di speranza hanno il potere di trasformarti. Quando tu cambi realmente sei in grado di raggiungere l'obiettivo anche se gli altri ti dicono che non puoi. Ecco perché hai bisogno di fede, una profonda convinzione che a dispetto delle evidenze raggiungerai il tuo obiettivo!

Realizza quello che ti sei proposto di realizzare. Farai la differenza.

Tappa 6. Gratitude

Gratitude: virtù che attiva la Legge di Attrazione; emozione positiva che richiede un impegno e che fa nascere un sentimento di merito e umiltà. Significa anche non dare tutto per scontato nemmeno quando sembra tutto normale.

Il tuo atteggiamento ha un ruolo importante. Le Leggi del Successo ci insegnano ad adottare un atteggiamento riconoscente. Ma perché la gratitudine ha una così grande influenza sul nostro successo? È difficile, all'inizio, capire esattamente quanto possa essere importante la gratitudine, ma se ricerchi e mantieni uno stato di gratitudine coglierai le intramontabili Leggi del Successo. La gratitudine ha uno stretto legame con la positività e la negatività. Se

si è grati, diventa più facile affrontare con positività la vita e le cose che accadono. Per avere questo atteggiamento positivo puoi destinare qualche pagina del tuo manuale del Segreto ad un diario della Gratitude. Sei veramente disposto a scrivere ogni giorno, per i prossimi tre mesi, tutte le cose per cui sei grato?

Renditi conto della tua fortuna.

Quale pensi sarà il risultato? Impara a essere grato.

Tappa 7. Passione

Passione: forte ed esaltante dedizione a una causa, a un ideale o a un obiettivo; l'unico vero desiderio del tuo cuore, il suo desiderio più grande.

È impossibile pensare alla passione senza riferirsi al cuore. C'è un desiderio profondo nel tuo cuore, la cui ricerca ti porterà fortuna, successo e la realizzazione di quello che veramente desideri. Trovare la tua passione significa identificare il tuo vero e unico scopo nella vita. Realizzare la tua passione è realizzare il più profondo desiderio del tuo cuore.

Puoi realizzare ciò che vuoi. Puoi essere la persona che il destino vuole che tu sia e puoi realmente vivere la vita dei tuoi sogni. Queste frasi forti sono vere e sempre più persone scoprono che sono valide anche per loro. Ma se questo è vero, vi chiederete, allora, perché l'80% delle persone fa ancora un lavoro che non gli interessa?

Le persone spesso pensano di aver raggiunto il massimo quando possono provvedere ai loro bisogni primari, che oggi si identificano in rispetto, riconoscimento e responsabilità. Ma molti di loro avvertono un vuoto interiore che cresce mano a mano che ottengono successo nella carriera che hanno scelto. Allora, iniziano a pensare al significato della vita: l'ostentazione del successo, la promozione, la macchina, la casa, non danno loro la felicità che

avevano immaginato. Come afferma Stephen Covey: «Questo succede quando si sale la scala del successo per scoprire, alla fine, che questa è stata posta sul muro sbagliato»².

Per ottenere successo nella vita devi essere abbastanza coraggioso per puntare sempre più in alto.

Maslow parlava di “autorealizzazione di se stessi”, cioè riuscire a essere la persona che si è destinati a essere e vivere la vita a cui si è destinati. In questo modo puoi sperare di trovare proprio il successo che hai realmente desiderato.

Ora daremo un'occhiata a queste sette tappe per la creazione di un nuovo atteggiamento (identità). Dovrai darti, inoltre, un punteggio da 0 a 10 per ognuno dei sette argomenti, preferibilmente pensando a un obiettivo specifico. Ho dato questo compito a Roxane quando mi ha detto: «Fino ad ora ho lavorato su molte cose risolvendone molte ma non tutte. Faccio grande uso di zucchero fin dall'età di tredici anni e continuo a fumare. Non sopporto di stare da sola o in silenzio». Dopo averle applicate, Roxane ha migliorato la propria vita, risolvendo altri problemi finora incompiuti. Adesso è una brillante coach che insegna la propria esperienza alle persone e sta scrivendo il suo primo libro.

Tappa 1. Impegno (dedizione): sogna in grande

Quanto impegno impieghi nel raggiungere questi obiettivi su una scala da 0 a 10? 10 significa dedizione totale, vuol dire che metti tutto da parte per raggiungere il tuo obiettivo. Hai il manuale del Segreto su cui scrivere ogni giorno l'impegno che usi per raggiungere un obiettivo.

0-10: Il tuo punteggio è:...

La tua scusa più grande è:...

2 Stephen Covey, *Le sette regole per avere successo* (*The seven habits of highly effective people*), Franco Angeli, 2005 [N.d.R.].

Tappa 2. Una mente aperta significa sincronismo

Ti senti pronto a credere che l'Universo ti sostenga il più possibile? Riesci a riconoscere le persone, gli eventi e le circostanze che ti aiuteranno a realizzare il tuo sogno?

0-10: Il tuo punteggio è:...

La tua scusa più grande è:...

Tappa 3. Perseveranza: nessuno può fermare il mio cammino verso l'obiettivo

Perseveranza: non mollare mai; continuare a inseguire qualcosa senza prestare attenzione agli ostacoli. Tradurre il sogno in un piano d'azione e agire seguendo quel piano per avvicinarti all'obiettivo e alla fine raggiungerlo.

0-10: Il tuo punteggio è:...

La tua scusa più grande è:...

Tappa 4. Flessibilità

Flessibilità: capacità di adattarsi e cambiare strategie se le strategie attuali non danno i risultati (obiettivi) sperati. Flessibilità non significa non essere fedeli al proprio sogno (che rimane invariato) ma essere flessibili nel modo in cui lo si realizza.

0-10: Il tuo punteggio è:...

La tua scusa più grande è:...

Tappa 5. Credo

Credo: credere fermamente in qualcosa senza alcun riscontro o prova. Quanto è la tua ferma convinzione in quello che fai e quanto senti di meritare il successo?

0-10: Il tuo punteggio è:...

La tua scusa più grande è:...

Tappa 6. Gratitude

Renditi conto della tua fortuna. Quanto ti senti grato ora per la tua vita e per quello che hai raggiunto?

0-10: Il tuo punteggio è:...

La tua scusa più grande è:...

Tappa 7. Passione

Passione: l'unico e vero desiderio del tuo cuore o il suo desiderio più profondo.

Quanta passione pensi di avere ora?

0-10: Il tuo punteggio è:...

La tua scusa più grande è:...

Ora conosci le tue debolezze quando ti trovi a creare la massima forza magnetica per realizzare i tuoi sogni. Imparerai a crearla.

L'autorealizzazione di se stessi

Per avere pieno successo nella vita devi avere il coraggio di rischiare di cogliere le occasioni quando si presentano. L'Universo offre continuamente delle occasioni. Sei veramente capace di coglierle al momento giusto? Due settimane fa ero all'aeroporto di Amsterdam e mentre bevevo un caffè ho sentito una voce familiare dietro di me. Mi sono voltato e ho visto Rutger Hauer; uno dei miei attori preferiti. Abbiamo chiacchierato un po', ma non ho avuto il coraggio di chiedergli quello che avrei voluto. Da allora lavoro su me stesso e una cosa del genere non mi succederà più. Non era così importante, ma ho capito che bloccavo ancora quello che veramente volevo. È il processo di apprendimento della vita: se continui a inseguire quello che vuoi, a osare di più, a essere sempre più coraggioso, ti avvicini sempre di più a quello che sei veramente.

Il resto della tua vita

Tu sei un essere umano unico. Ne è una conferma l'impronta del tuo pollice. Fai una prova: guarda l'impronta del pollice e capirai veramente che sei l'unica persona che abbia mai avuto un'impronta del genere nel presente, nel passato e nel futuro! Non è fantastico? In cuor tuo sai di essere unico, come lo è lo scopo della tua vita. Hai deciso di realizzare qualcosa di importante, non commettere l'errore di pensare che la vita non abbia un significato. Ricordati che tu sei qui solo una volta. È la tua vita. Adesso! Assicurati di vivere la vita che era in serbo per te. La vita per cui sei nato. Il cammino che ti conduce alla canzone del cuore e al sorriso eterno sul tuo viso.